

令和5年11月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	水		お弁当の日	ゼリー	ビスコ		
2	木		鮭のピザ風 ブロッコリーサラダ ポテトスープ 柿	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★オニオンベーコンパン
3	金		文化の日				
4	土		鶏肉の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	ウエハース
6	月		焼き魚 かぼちゃの煮物 きのことさつまいもの味噌汁 りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
7	火		鶏肉とレンコンの炒め物 五色和え ホカホカスープ みかん	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ピザトースト
8	水		煮魚 カミカミサラダ 卵とエビのスープ バナナ	牛乳	オレンジ		★牛乳かん
9	木		白菜のクリーム煮 ポパイソテー りんご チーズ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	クッキー
10	金		ガリバタチキン 切干大根の棒棒鶏風 豆乳スープ キウイ	牛乳	クッキー	ジョア	★ポップドーナツ
11	土		カレーパン粉焼き おかか和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	せんべい
13	月		五目うどん 塩昆布のナムル みかん ゆで卵	牛乳	ビスケット		★オレンジゼリー
14	火		魚のマヨコーン焼き ビーフンの野菜炒め 大豆スープ りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★帽子パン
15	水		カラフルエビフライ 大豆五目煮 お花入りすまし汁 ソファール	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★金太郎クッキー
16	木		大豆カレー 酢の物 オレンジ ゆで卵	牛乳	ビスコ		★プリン
17	金		魚のケチャップあんかけ 切干大根煮 田舎汁 キウイ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	せんべい
18	土		鶏肉のごまみそ焼き ビーンズサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
20	月		サバの味噌煮 バンサンスー かみなり汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★マシュマロおこし
21	火		ミートソーススパゲティ ひじきのゴマネーズ りんご ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★まんまるポテト
22	水		ぶりの照り焼き ほうれん草のおかか和え 豚汁 みかん	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	ウエハース
23	木		勤労感謝の日				
24	金	お誕生会	鯛めし からあげ マカロニサラダ ラフランス	牛乳	ビスコ	カルピス	★フルーツサンドパン
25	土		ポークケチャップ キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ポーロ	低脂肪乳	ウエハース
27	月		鮭の重ね焼き にんじんしりしり 野菜スープ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★蒸しパン
28	火		マーボー豆腐 フライドポテト バナナ チーズ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★お好み焼き
29	水		中華そば レバーのケチャップ煮 りんご ゆで卵	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい
30	木		ポークビーンズ 中華炒め みかん チーズ	牛乳	バナナ	ジョア	★チョコチップパン